FORMACIONES

EDUCACCIÓN ENERGÉTICA

SOCAIRE
CONSCIENCIA ENERGÉTICA

¡ATENCIÓN!
ESTO ES UN PDF INTERACTIVO

Un documento interactivo es aquel que te permite navegar dentro de él, alterando su orden tradicional de lectura con el objetivo de hacer el contenido más dinámico, manejable y ameno.

Este tipo de documentos nos permite, entre otras cosas, ir directamente a un apartado concreto desde el propio índice, agilizar búsquedas dentro del documento, saltar a referencias de otras secciones y visitar páginas web (siempre y cuando haya conexión a internet). Naturalmente, también se puede leer de la manera tradicional. La decisión es suya.

Las opciones interactivas pueden variar en función de la plataforma donde abra el documento. Se recomienda utilizar Adobe Acrobat Reader (software gratuito), Chrome o Internet Explorer.

IR AL ÍNDICE

CONTENIDOS

01. ¿QUIÉNES SOMOS?

PÁGINA 4

02. ¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN ENERGÉTICA?

PÁGINA 5

03. ¿QUÉ PROPONE SOCAIRE?

PÁGINA 7

04. NUESTROS TALLERES

PÁGINA 8

05. TARIFAS E INFORMACIÓN ADICIONAL

PÁGINA 24

Para consultar un apartado en concreto haga click sobre el mismo. No se preocupe, cuando haya terminado podrá volver a esta página haciendo click en el título de la sección.

01.

¿QUIÉNES SOMOS?

SOCAIRE es una iniciativa de la economía social y solidaria especializada en **consultoría energética e intervención social** cuyo objetivo es revertir situaciones de pobreza energética y **transitar hacia una nueva cultura energética** más justa, sostenible, accesible para todas las personas.

Para ello apostamos por la **profesionalidad,** la **formación** y la **consciencia colectiva** como herramientas clave para optimizar el uso de los recursos energéticos. Nuestro proyecto está compuesto por un **equipo joven y multidisciplinar que combina perfiles sociales y técnicos**, lo que nos ha permitido desarrollar una propuesta metodológica integral para difundir la alfabetización energética y revertir situaciones de pobreza energética.

En la actualidad formamos parte del **proyecto MARES Madrid** y de la cooperativa de segundo grado **reBive,** contamos con una **base social de más de 200 socias/os** que apoyan nuestra iniciativa, hemos desarrollado nuestras líneas de intervención y consultoría en distintos municipios de la Comunidad de Madrid y hemos sido premiados en distintas convocatorias tanto públicas como privadas por nuestro compromiso social y ambiental.

Equipo SOCAIRE

Para volver al índice de contenidos del documento haz click en el título de la sección.

02.

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN ENERGÉTICA?

En la actualidad existe un desconocimiento generalizado en el ámbito de la energía, tanto en los procesos que conlleva, el funcionamiento de los mercados o los buenos hábitos de consumo. Esto no es culpa exclusivamente de los usuarios, sino de una visible ausencia de educación energética y de falta de transparencia de los mercados energéticos, entre otras causas.

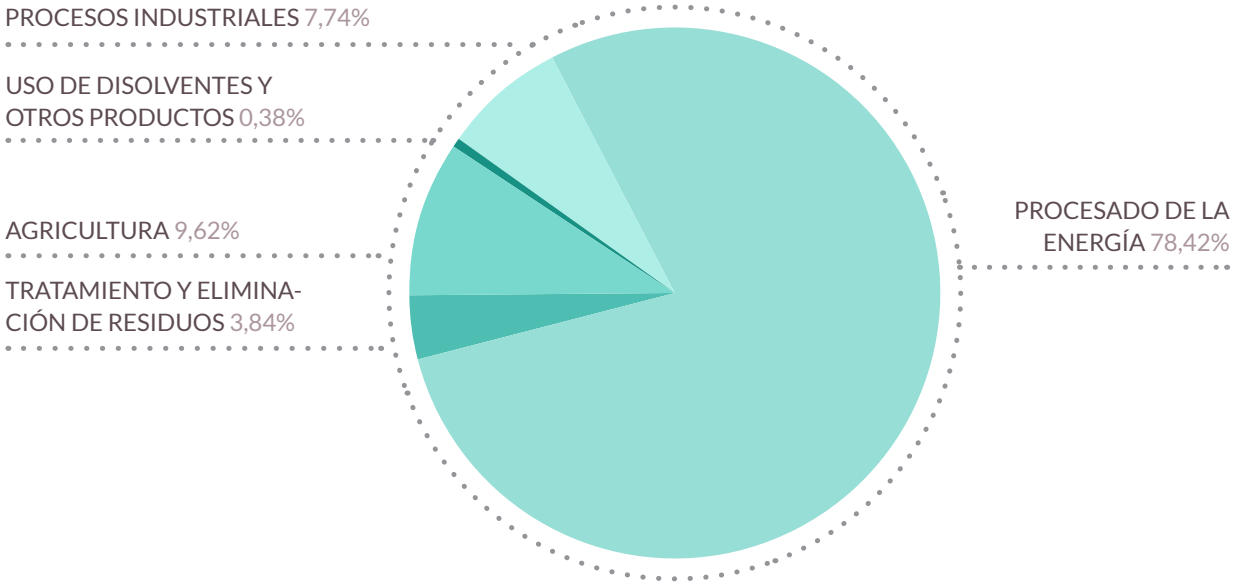
Es por esto que en la actualidad *"7 de cada 10 usuarios dice no saber si su suministro eléctrico o de gas está en el mercado regulado o en el mercado libre, el 41% de los consumidores no sabe qué tipo de tarifa eléctrica tiene contratada y el 24% de los consumidores desconoce también su potencia"* (CNMC, 2017).

Este desconocimiento unido a una carencia de buenos hábitos de consumo energético deriva inevitablemente en un mal uso de la energía, lo cual constituye una de las causas de que en la actualidad *"el sistema energético contemporáneo sea la causa fundamental del deterioro ambiental a escala mundial"* (Domínguez & Pérez, 2010 y Días, Mattos, & Balestieri, 2004)".

Esto es debido entre otras razones a las emisiones de CO2 derivadas tanto de la producción, el transporte y el consumo energético. Lo que según datos del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente convierte a este sector en el que mayor cantidad de emisiones produce. Siendo una de las mayores causas de problemáticas ambientales globales como el cambio climático, **el calentamiento global o el efecto invernadero.**

Otro efecto negativo del mal uso energético es el paulatino agotamiento de las fuentes energéticas no renovables (entendidas éstas como no renovables dentro de nuestra escala temporal). Nuestras sociedades actuales son completamente dependientes de las fuentes energéticas, especialmente de las no renovables, quienes según Eurostat siguen representando el 83, 85% del consumo final bruto de energía y casi el 60% de la generación de electricidad.

Para volver al índice de contenidos del documento haz click en el título de la sección.



PORCENTAJES DE EMISIONES DE CO_2 POR SECTORES.
Datos extraídos del inventario de gases de efecto invernadero del MAPAMA. Elaboración propia.

Finalmente también debemos mencionar otro efecto negativo producidos por el desconocimiento energético, el encarecimiento de las facturas energéticas. Esto es debido a que por una parte, nuestras facturas energéticas no suelen estar ajustadas a nuestras necesidades reales, sino que presentas sobrecostes de servicios que no necesitamos. Pero también es consecuencia de la falta de buenos hábitos de consumo energético, que nos lleva a usar nuestros aparatos de forma poco eficiente.

De las múltiples formas de abordar estas problemáticas una es la educación energética, la cual ha sido reconocida como una propuesta fundamental para dar respuesta a la problemática energética (Castro Montaña, 2015), ya que pone en el centro la reducción del consumo, el aumento de la eficiencia energética y el desarrollo de nuevas fuentes de energía.

Además de concienciar sobre la importancia de la energía y de la necesidad de hacer un buen uso de ella, la educación energética también pone el foco en la interiorización de valores como la responsabilidad o la solidaridad.

Para volver al índice de contenidos del documento haz click en este texto.

03. ¿QUÉ PROPONE SOCAIRE?

Desde Socaire hemos desarrollado el programa "Educación Energética": un bloque de talleres formativos enmarcados en el amplio campo de la energía, con un objetivo común, fomentar una nueva cultura energética que proporcione las herramientas necesarias para hacer un uso más eficiente, consciente y sostenible de la energía.

Siendo conocedores de la complejidad que rodea el mundo de la energía, los talleres se plantean desde una perspectiva amable y accesible, en el que se combina un lenguaje sencillo con dinámicas participativas, donde todas las personas implicadas en la actividad puedan involucrarse a través de grupos de trabajo, debates abiertos, diversas actividades y juegos.

Este enfoque hace posible que todas las personas, independientemente de su rango de edad, estudios, procedencia o capacidades pueda acercarse a esté mundo; y fundamentalmente, que dispongan de las herramientas que les permita empoderarse frente al sector eléctrico, al mismo tiempo que se convierten en consumidores conscientes.

Fotografías de talleres realizados.

Para volver al índice de contenidos del documento haz click en el título de la sección.

04. NUESTROS TALLERES

Para consultar un taller en concreto haga click sobre el mismo. No te preocupes, cuando hayas terminado podrás volver a esta página haciendo click en el título del taller.

Para volver al índice de contenidos del documento haz click en el título de la sección.

1. ¿SOMOS CONSCIENTES DE CÓMO CONSUMIMOS?

2. INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA ENERGÍA

3. ENERGÍA Y MOVILIDAD

4. SITUACIÓN ACTUAL DEL MERCADO ELÉCTRICO

5. ENTENDIENDO NUESTRAS FACTURAS

6. AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR

7. EL AGUA: la importancia de un uso responsable

8. ELECTRICIDAD DOMÉSTICA

9. VAMOS A AUDITAR ESPACIOS

10. CÓMO ACTUAR ANTE LA POBREZA ENERGÉTICA

CICLO D.I.Y (hazlo tú mismo/a)

11. REFRIGERACIÓN

12. COCINA SOLAR

13. AISLAMIENTO

14. CALEFACCIÓN

15. REPARACIONES ELÉCTRICAS BÁSICAS

¿SOMOS CONSCIENTES DE CÓMO CONSUMIMOS?

< VOLVER

¿Sabemos de dónde vienen los productos que consumimos?

¿Somos conscientes de los diferentes impactos que el actual modelo productivo tiene sobre los ecosistemas y las personas?

¿Qué alternativas tenemos a nuestro alcance?

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: Infantil y adulto

OBJETIVOS:

- Visibilizar la problemática del modelo de consumo imperante en la actualidad.
- Comprender los impactos y las consecuencias sociales y ambientales de este modelo.
- Estudiar nuevos conceptos como el desarrollo sostenible, el comercio justo y de cercanía o el *Zero-Waste* y cómo estos pueden ayudarnos a modificar nuestra forma de consumir.

"No podría vivir sin mi móvil" "Es más cómodo comprar cubiertos de plástico porque así no tengo que fregar" "Para lo que cuestan estos pantalones me da igual que se rompan enseguida" ¿Nos hemos planteado alguna vez la realidad que esconden este tipo de frases? ¿Somos capaces de diferenciar nuestras necesidades reales de las que nos han/hemos ido generando?

Nuestro planeta tiene límites, nuestra forma de consumir parece que no, por ello en este taller debatiremos sobre algunos conceptos como el decrecimiento, el desarrollo sostenible, la huella ecológica, el comercio justo, la trazabilidad de los productos, etc. También usaremos distintas dinámicas para analizar los impactos ambientales y sociales que conllevan nuestras decisiones diarias como consumidores, para finalmente reflexionar sobre las alternativas de las que disponemos para transitar hacia un modo de vida más sostenible y justo.

CLARK YOUNG (detalle). Unsplash.

INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA ENERGÍA

< VOLVER

¿Qué es la energía? ¿Quiénes la producen y cómo llega a nuestros hogares? ¿Qué impactos tiene en el medio ambiente? Son muchas de las preguntas que aborda este taller donde tendrán cabida tanto los más pequeños como los no tan pequeños; apto para centros educativos, asociaciones y cualquier entidad interesada en introducir esta compleja temática desde una perspectiva accesible a todos los públicos.

Esta formación se centra en explicar de manera sencilla la importancia de la energía, sus características y cómo nos relacionamos con ella. También los impactos tanto ambientales como sociales que producen el modelo energético actual y cómo podemos participar en la transición hacia un uso más sostenible y eficiente de la energía.

Todo con el fin de fomentar el interés por el mundo de la energía y de hacer partícipes a los asistentes tanto del diagnóstico de los problemas que éste produce como de incitarles a ser parte de las soluciones.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA:

- 1 hora y media (público infantil)
- 2 horas (público adulto)

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES:

- 15-20 participantes (público infantil)
- 20-30 participantes (público adulto)

TIPO DE PÚBLICO: Joven y adulto

OBJETIVOS:

- Explicar la importancia, características y nuestra relación con la energía así como los impactos ambientales y sociales del actual modelo energético.
- Sensibilización medioambiental.
- Fomentar el interés por el mundo de la energía.

Fotografía tomada de una sesión del taller en el CEIP Miguel de Unamuno. Mayo, 2018.

ENERGÍA Y MOVILIDAD

< VOLVER

La forma en la que nos desplazamos ha sido siempre objeto de debate, ha condicionado los desarrollos urbanos, hasta la época reciente era el mayor transmisor de cultura y nos ha permitido conocer y explorar casi la totalidad de nuestro planeta. Sin embargo también tiene su parte negativa, y es que en la actualidad representa una cuarta parte de las emisiones nocivas que emitimos a la atmósfera.

El avance del cambio climático y los efectos nocivos para la salud que tienen los vehículos particulares nos obligan a replantearnos nuestros modelos de movilidad, especialmente en las grandes ciudades y en esa labor, las nuevas tecnologías juegan un papel crucial.

En este taller analizaremos la evolución de los modelos de transporte y sus efectos económicos, sociales y especialmente, ambientales, evaluaremos cómo se están aplicando la electrificación de los transportes a traves de las energías renovables tanto privados (coches, motos,etc) como públicos (metro, bus,etc) y reflexionemos sobre si estas nuevas tecnologías pueden suponer un solución real a la problemática del transporte en las ciudades.

En la parte práctica, usaremos distintos transportes solares en miniatura para poder ver de primera mano el funcionamiento de estas energías limpias y renovables.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: Infantil y adulto

OBJETIVOS:

- Visibilizar la problemática del modelo de consumo imperante en la actualidad.
- Comprender los impactos y las consecuencias sociales y ambientales de este modelo.
- Estudiar nuevos conceptos como el desarrollo sostenible, el comercio justo y de cercanía o el *Zero-Waste* y cómo estos pueden ayudarnos a modificar nuestra forma de consumir.

7-SETH (detalle). Unsplash.

SITUACIÓN ACTUAL DEL MERCADO ELÉCTRICO

< VOLVER

En la actualidad, comprender el funcionamiento del mercado eléctrico en España es un verdadero reto, términos como Pool o OMIE nos son ajenos y complejos de entender a la mayoría, sin embargo resultan imprescindibles si queremos responder a esa pregunta que nos ronda la cabeza cada vez que llega la factura

¿POR QUÉ SUBE CONSTANTEMENTE EL PRECIO DE LA ENERGÍA?

En este taller arrojaremos luz sobre cuáles son los agentes implicados en el mercado eléctrico, cómo se regula, cuál es su funcionamiento y cómo afecta al pequeño consumidor. Esto se realizará a través de dinámicas prácticas que nos permitan adentrarnos en este complejo mundo de una forma sencilla y amena.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto

OBJETIVOS:

- Comprender los principales elementos del mercado eléctrico español.
- Conocer el funcionamiento del mercado, aprender el mecanismo que fija los precios de la energía.

Diapositiva de nuestro taller
Situación actual del mercado eléctrico.

ENTENDIENDO NUESTRAS FACTURAS

< VOLVER

¿Tengo la tarifa adecuada? ¿Mi potencia contratada se ajusta realmente a mis necesidades? ¿Puedo mejorar mis hábitos de consumo? ¿Cómo puedo ahorrar hasta un 30% en la factura de la luz?

El precio de la electricidad de nuestro país ha subido en los últimos 10 años casi un 80% para los hogares medios, lo cual esta convirtiendo una articulo de primera necesidad como e la energía eléctrica en un artículo de lujo, ante esta situación nuestra mejor arma es el conocimiento.

En este taller aprenderemos a descifrar esa gran desconocida, nuestra factura de la luz, entenderemos cuáles son los conceptos claves que debemos conocer y cómo podemos obtener el mayor ahorro posible de ellos. También aprenderemos cómo gestionar la solicitud del Bono Social y algunos otros métodos para ahorrar todo lo posible en nuestro recibo de la luz, el agua y el gas.

Si tu también tiemblas al recibir tu factura eléctrica, no lo dudes ¡Este es tu taller!

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto

OBJETIVOS:

- Comprender los principales elementos del nuestra factura eléctrica.
- Adquirir las herramientas necesarias para poder adaptar la factura a nuestras necesidades.
- Disminuir al máximo los costes de nuestras facturas.

OBSERVACIONES

Se recomienda traer una factura eléctrica de la vivienda habitual para poder analizarla durante la actividad a modo de ejemplo práctico.

AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR

< VOLVER

El 45% de la energía consumida en nuestro hogar proviene del uso de electrodomésticos. El 36% de la energía la destinamos a la calefacción, la refrigeración y el agua caliente sanitaria. Mejorar nuestros hábitos de consumo es fundamental para ser más eficientes.

Este taller está orientado a todas las personas que quieran adquirir conocimientos teóricos y prácticos que les permitan maximizar el confort térmico en sus viviendas con el fin de disminuir el gasto energético y contribuir a mitigar los efectos del cambio climático.

A través de este taller se obtendrán las herramientas necesarias para convertirse en "auditores energéticos domésticos" que combinado con lo aprendido en el taller de Mercados y tarifas energéticas permitirá conseguir ahorros de entre un 30% y 50% en las facturas.

DATOS DEL TALLER:

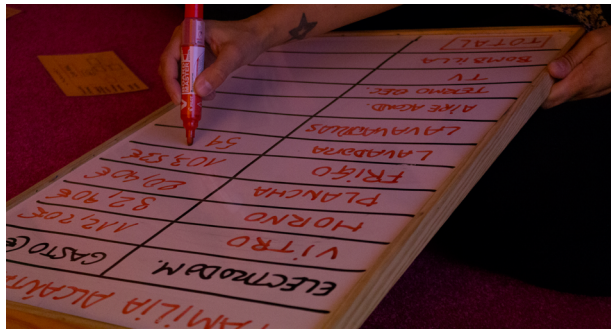
DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto

OBJETIVOS:

- Difundir buenos hábitos en cosumo doméstico.
- Enseñar a interpretar y optimizar facturas.
- Sensibilizar sobre la importancia del consumo consciente y sus repercusiones medioambientales.



Fotografías tomadas en la primera sesión de la RABE[2] en el Mar de Energía. Noviembre, 2018.

EL AGUA:

LA IMPORTANCIA DE UN USO RESPONSABLE

< VOLVER

Del agua solo nos acordamos en épocas de sequía, en las que aparecen multitud de campañas institucionales y se hace incidencia en el ahorro por razones de escasez, como si ahorrar fuese una cuestión solo de cuando no hay.

Sin embargo, el uso que hacemos del agua, ya sea en nuestra vivienda o en el exterior, es realmente importante, por una parte porque es un bien realmente escaso y fundamental para la vida -más aún en un país donde el estrés hídrico (cuando la demanda de agua es mayor que su disponibilidad) es tan alta- pero por otra parte, porque también es un gran consumidor de energía en nuestra vivienda.

Con este taller observaremos que ahorrar agua no solo tiene un componente ecológico, lo cual ya es muy importante, sino también económico. Relacionaremos el ahorro de agua en nuestros usos cotidianos con el ahorro de energía y con la reducción de emisiones de CO2, y profundizaremos en los buenos hábitos de consumo del agua, más allá de los evidentes, respondiendo entre otras a estas preguntas:

¿Cuántos litros de agua consume una persona al día? ¿cuántos necesita?

¿Cuánto nos cuesta el agua?

¿Cómo ahorrar agua?

¿Por qué ahorrar agua además ahorra energía y emisiones de CO2?

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 1 hora

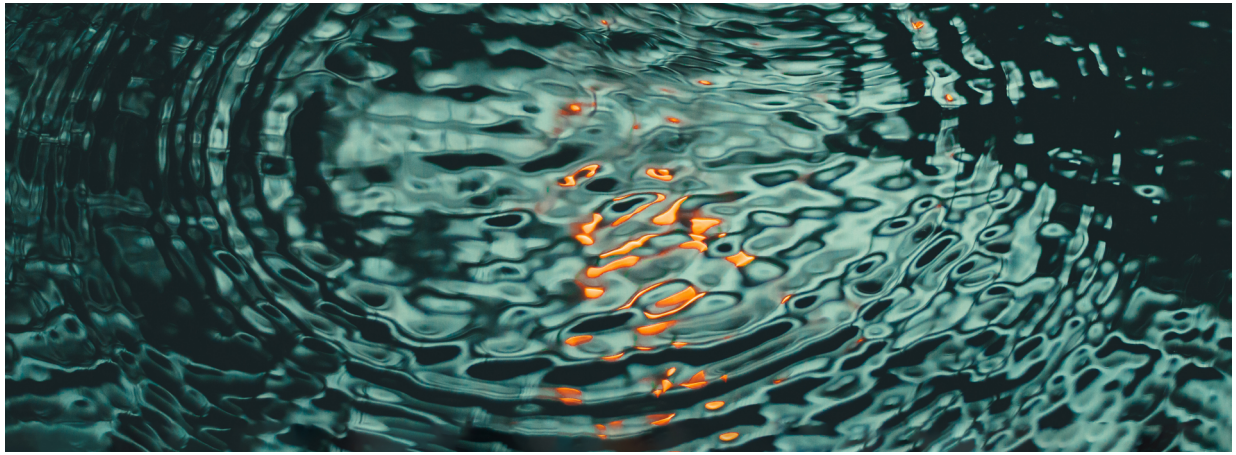
NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: joven - adulto

OBJETIVOS:

- Visibilizar la problemática de la escasez de agua.
- Relacionar el uso del agua con el consumo energetica.
- Aprender diferentes formas de ahorrar agua y energía en nuestra vivienda.

BIEL MORRO (detalle). Unsplash.



ELECTRICIDAD DOMÉSTICA

< VOLVER

La instalación eléctrica de nuestra vivienda suele ser una de esas grandes olvidadas de las que solo nos acordamos, y no precisamente para bien cuando nos salta el diferencial. Sin embargo, una falta de mantenimiento de nuestra instalación y de sus elementos de seguridad puede acarrearnos algún que otro susto, ya que la mayor parte de los incendios domésticos suceden por este motivo.

En este taller aprenderemos los principios básicos de la electricidad doméstica, los diferentes componentes de una instalación eléctrica y sus elementos de seguridad, además de las distintas opciones de iluminación para convertir nuestras viviendas o lugares de trabajo en espacios seguros, eficientes y confortables.

DATOS DEL TALLER:

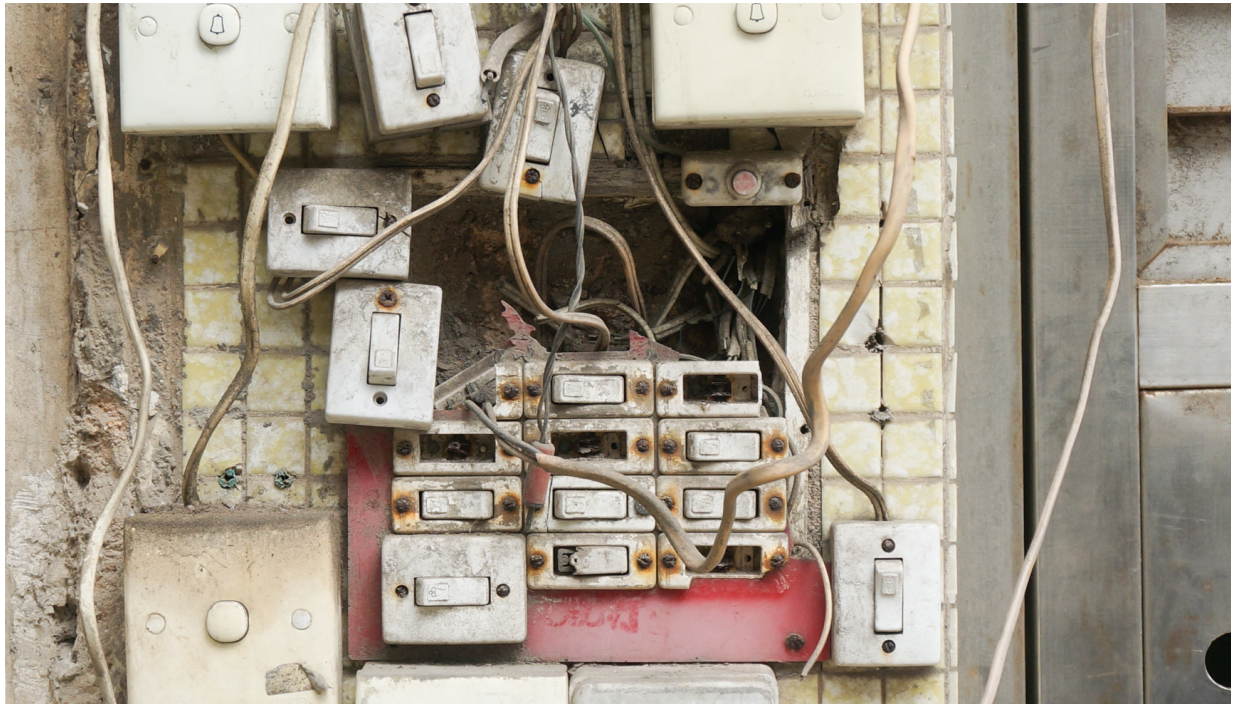
DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: joven - adulto

OBJETIVOS:

- Visibilizar la importancia de un buen mantenimiento en nuestra instalación eléctrica.
- Conocer los principio básicos de la instalación e iluminación y los peligros de una instalación eléctrica insegura.



YUNG CHANG (detalle). Unsplash.

Fotografías tomadas en la primera sesión de la RABE[2] en el Mar de Energía. Noviembre, 2018.

VAMOS A AUDITAR ESPACIOS

< VOLVER

La auditoría energética es la forma más completa de obtener información de la energía que se consume en un espacio, ya sea un comercio, un edificio o una vivienda particular. En este taller aprenderemos de forma práctica a auditar de forma colaborativa un espacio común. Este espacio puede ser donde se celebre la sesión u otro cercano.

El objetivo de esta actividad es que los participantes reúnan los conocimientos necesarios para poder auditar sus propias vivienda y espacios de trabajo de forma que les permita consumir energía de una forma más consciente.

Para ello se repartirá a los participantes una fichas con los principales elementos consumidores de energía que deberán identificar, como son:

- Iluminación
- Aparatos eléctricos
- Envolvente (cerramientos arquitectónicos)
- Uso del agua
- Hábitos de consumo de los consumidores habituales del espacio
- Equipos de refrigeración/calefacción.

Una vez finalizada la identificación de esos elementos se analizarán y se propondrán de forma común distintas alternativas para mejorar la eficiencia energética y los hábitos de consumo del espacio.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25 - 30

TIPO DE PÚBLICO: adulto

OBJETIVOS:

- Visibilizar la importancia de las auditorías energéticas.
- Dotar a los asistentes de las herramientas necesarias para que analicen sus consumos domésticos
- Detectar y actuar sobre elementos energéticamente mejorables en sus vivienda.

¿Que es una auditoría energética?

¿Para qué sirve?

¿Cómo puede ayudarme a ahorrar energía en casa?

CÓMO ACTUAR ANTE LA POBREZA ENERGÉTICA

< VOLVER

Este taller está especialmente orientado para el personal técnico de Servicios Sociales, profesionales de entidades del tercer sector y equipos de voluntarios/as que desarrollen proyectos de intervención social con personas en situación vulnerable.

El objetivo de este taller es optimizar las herramientas para diagnosticar situaciones de vulnerabilidad energética y compartir una metodología para conseguir intervenciones con resultados duraderos en el tiempo.

Para ello profundizaremos en la problemática de la pobreza energética, en cuáles son sus causas y cómo afecta a las personas que la padecen. También explicaremos una metodología que aúna la "alfabetización energética", la auditoría energética y la intervención directa en hogares para conseguir optimizar recursos y desarrollar una consciencia energética colectiva.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

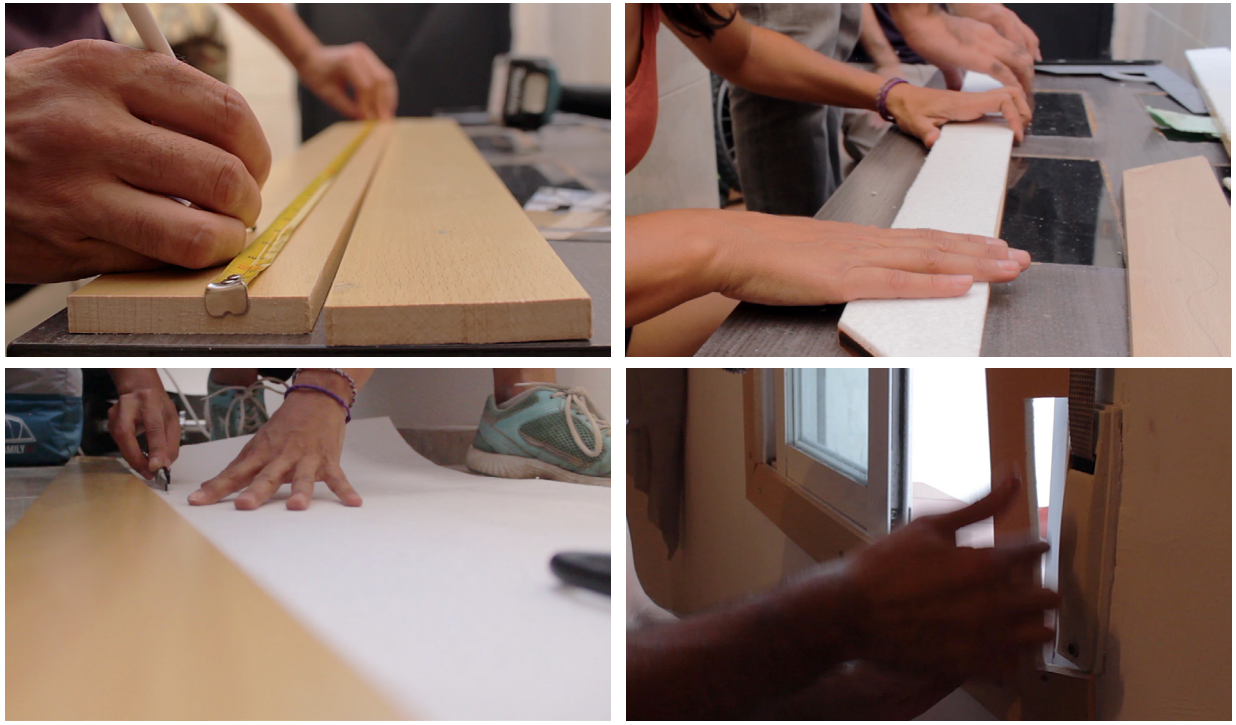
NÚMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25-30

TIPO DE PÚBLICO: adulto.

- Personal técnico de la administración pública
- Trabajadores/as del tercer sector
- Voluntariado

OBJETIVOS:

- Sensibilizar sobre la problemática de la vulnerabilidad energética.
- Proporcionar herramientas para diagnosticar, abordar y revertir este tipo de situaciones.



Ejemplo de medida para optimizar la eficiencia energética en una vivienda.

D.I.Y.
(HAZLO TÚ MISMA/O)

REFRIGERACIÓN

< VOLVER

En este taller teórico-práctico aprenderemos algunos conceptos básicos sobre refrigeración, cómo afecta a nuestra salud una climatización deficiente o cuáles son los impactos medioambientales que generan el uso de sistemas de refrigeración.

Los equipos de aire acondicionado y de climatización son algunos de los aparatos que más consumen en nuestros hogares, es por ello que la segunda parte de este taller consistirá en aprender de forma práctica, sencilla y participativa a construir dos sistemas de aire acondicionado de bajo coste.

En su construcción utilizaremos materiales reciclados y comprobaremos que son sencillos de ejecutar y eficaces, ya que nos ayudarán a refrescar el ambiente de nuestros hogares, disminuir nuestra huella ecológica y reducir nuestro gasto eléctrico.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NÚMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25-30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto.

OBJETIVOS:

- Visibilizar la importancia de una refrigeración saludable en nuestra vivienda.
- Analizar la importancia de la refrigeración en nuestros consumos.
- Mostrar nuevas formas de refrigeración usando métodos de D.I.Y que plantean soluciones *Low Cost* y *Low Tech* aunando tradición e innovación.

OBSERVACIONES

Este taller se compone de una parte teórica y otra práctica en la que se manipularán herramientas de carpintería de forma colectiva siempre bajo la supervisión de un técnico responsable.

CHROMATOGRAPH (detalle). Unsplash.

D.I.Y.
(HAZLO TÚ MISMA/O)

COCINA SOLAR

< VOLVER

En este taller teórico-práctico aprenderemos conceptos básicos sobre la energía solar y como usarla como "combustible" para cocinar, también analizaremos los distintos tipos de modelos de cocina solar, hornos solares e híbridos de dispositivos solares de cocción que podemos encontrar y los distintos usos que podemos hacer de ellos.

Si bien tradicionalmente se ha tratado a estos aparatos como poco eficientes, la evolución de los materiales y el desarrollo de la tecnología aplicada a la acumulación de calor y concentración de los rayos solares nos ha permitido disponer actualmente de cocinas solares capaces de elaborar cualquier receta de forma altamente eficiente.

La segunda parte de este taller consistirá en reproducir uno de los modelos de cocina solar mencionados anteriormente. De esta forma podrás, cada vez que brille el sol, sacar tu cocina al balcón para usar la energía solar para satisfacer una necesidad tan básica como comer, evitando usar gas ni electricidad.

Esta actividad nos permitirá visibilizar cómo tras el ingenio, el conocimiento tradicional y algo de paciencia, podemos modificar nuestros hábitos para cocinar de la forma más sana y ecológica posible.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NÚMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25-30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto.

OBJETIVOS:

- Visibilizar las ventajas de la energía solar frente a las energías fósiles y no renovables.
- Mostrar nuevas formas de cocinar usando métodos de D.I.Y que plantean soluciones *Low Cost* y *Low Tech* aunando tradición e innovación.

OBSERVACIONES

Este taller se compone de una parte teórica y otra práctica en la que se manipularán herramientas de carpintería de forma colectiva siempre bajo la supervisión de un técnico responsable.

INSTAGRAM DE SOCAIRE. Cocinas solares. Evento en el Mar de energía. 16/04/ 2018

D.I.Y.
(HAZLO TÚ MISMA/O)

AISLAMIENTO

< VOLVER

En este taller teórico-práctico aprenderemos algunos conceptos básicos sobre arquitectura y construcción: qué es la envolvente de un edificio, qué papel juegan la transmitancia térmica y los puentes térmicos en el gasto energético global de un edificio, y qué son y cómo se incorporan materiales aislantes para mejorar el comportamiento térmico-acústico de nuestras edificaciones.

Estudiaremos con más profundidad qué tipos de aislantes existen, su origen y propiedades -tanto de alto como bajo coste- y cómo podemos aplicar diversas técnicas de aislamiento en nuestras propias viviendas de forma sencilla.

En el apartado práctico se analizarán diferentes elementos de aislamiento como son: burletes para ventanas, faldones para puertas y siliconas para el aislamiento de carpinterías. También se llevará un muestrario de diferentes tipos de materiales aislantes para aplicar en fachada, suelo y cerramientos para mejorar el comportamiento térmico de la vivienda (de origen natural, reciclados y plásticos).

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NUMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 10-15.

TIPO DE PÚBLICO: Adulto. No son necesarias nociones específicas de carpintería ni experencia previa.

OBJETIVOS:

- Aprender algunos conceptos básicos de arquitectura, visibilizar la importancia del aislamiento de nuestra vivienda.
- Mostrar nuevas formas de aislar usando métodos de D.I.Y que plantean soluciones *Low Cost* y *Low Tech* aunando tradición e innovación.

Ejemplo de una intervención para mejorar el aislamiento térmico de una ventana.

D.I.Y.
(HAZLO TÚ MISMA/O)

CALEFACCIÓN

< VOLVER

En este taller teórico-práctico aprenderemos los conceptos básicos sobre calefacción, como afecta a nuestra salud una vivienda a una temperatura inadecuada y cuáles son los impactos medioambientales que suponen los equipos de calefacción.

El uso de estos aparatos, constituye hasta el 45% del consumo energético medio de los hogares en España, por lo cual se plantearán métodos para mejorar la eficiencia de nuestros aparatos (Radiadores, caldera, calefactores,etc), de forma que consuman el mínimo indispensable para conseguir una vivienda confortable.

En el apartado práctico aprenderemos de forma sencilla y participativa a construir una calefacción artesanal, atendiendo a las propiedades físicas de los materiales cerámicos y que puede ayudarnos a disminuir nuestro consumo en los meses más fríos mediante una alternativa barata y sostenible.

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NÚMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25-30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto.

OBJETIVOS:

- Visibilizar la importancia de una calefacción saludable en nuestra vivienda.
- Analizar la importancia de la calefacción en nuestros consumos.
- Mostrar nuevas formas de calefacción usando métodos de D.I.Y que plantean soluciones Low Cost y Low Tech aunando tradición e innovación.

OBSERVACIONES

Este taller se compone de una parte teórica y otra práctica en la que se manipularán herramientas de carpintería de forma colectiva siempre bajo la supervisión de un técnico responsable.

Sistema de calefacción D.I.Y.

D.I.Y.
(HAZLO TÚ MISMA/O)

REPARACIONES ELÉCTRICAS BÁSICAS

< VOLVER

¿Estas cansado de tener que tirar las lámparas cuando ya no responden?

¿Tienes un enchufe descolgado o descolocado que no te deja dormir?

¿Te genera inseguridad ponerte a arreglar por tu cuenta aquellos desperfectos eléctricos de tu vivienda?

En este taller conoceremos de forma práctica los código de colores de un cableado básico, como conectar los mismos a un enchufe o clavija de forma segura o a realizar conexiones eléctricas básicas, lo cual nos permitirá perderle el miedo a un posible chispazo y ponernos manos a la obra a reparar todos aquellos aparatos eléctricos deteriorados que tenemos por casa.

Si puede arreglarse, ¡ES QUE NO ESTA ROTO!

DATOS DEL TALLER:

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

NÚMERO ÓPTIMO DE PARTICIPANTES: 25-30

TIPO DE PÚBLICO: Adulto.

OBJETIVOS:

- Comprender los fundamentos básicos de nuestros aparatos eléctricos.
- Adquirir herramientas que nos permitan reparar pequeños desperfectos eléctricos de nuestras viviendas.

05. TARIFAS E INFORMACIÓN ADICIONAL

TARIFAS

TALLER INDIVIDUAL	120€ + IVA	120€/taller
5 TALLERES	500€ + IVA	100€/taller
10 TALLERES	900€ + IVA	90€/taller
EDUCACCIÓN ENERGÉTICA (programa completo)	1200€ + IVA	80€/taller

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Las entidades que desarrollen su actividad con personas en riesgo de exclusión podrán beneficiarse de condiciones especiales.
- El beneficio de todos nuestros talleres van destinados a revertir situaciones de pobreza energética.
- Todos nuestros talleres son flexibles tanto en la duración como el número de participantes, adaptándose también a las necesidades formativas de cada caso, pudiendo combinarse diferentes talleres.

Para más información, pueden consultarnos en nuestro correo hola@socaire.es

Para volver al índice de contenidos del documento haga click en el título de la sección.

SOCAIRE

CONSCIENCIA ENERGÉTICA

SI DESEAS RECIBIR MÁS INFORMACIÓN
VISITA NUESTRA WEB

www.socaire.es

TAMBIÉN NOS PUEDES BUSCAR EN REDES SOCIALES

socaire | socairenergia | socairenergia | hola@socaire.es